

★ 最美身影

编者按 家是最小国,国是千万家。在第109个国际护士节之际,联勤保障部队三亚康复疗养中心举办“微信家书”创作交流活动。白衣天使们踊跃登台,讲述亲情故事,抒发家

国情怀,引发热烈反响。征得当事人同意,我们摘选3名身为军嫂的文职护士写的“微信家书”,以此献给奋战在全军医疗卫生战线的白衣战士们。

白衣战士的家国情怀

——推荐联勤保障部队三亚康复疗养中心3名文职护士的“微信家书”

有一种爱叫坚守

亲爱的:

“鹿城结缡蛟龙天使成佳偶,湘鄂联姻金童玉女奏凯歌。”3年前,你我以这样一副自创的对联为媒,结为革命伴侣。

夜幕降临,台灯发出温暖的光,我坐在这里写下对你的思念。和你一样,我完成了手头的工作;和你一样,我刚跑完3000米;和你一样,我们的熄灯号也马上要响起。不一样的,你手持钢枪,我救死扶伤;你是人民海军,我是白衣天使。虽着装不同,但肩负的使命同样重如山。

庚子春节,疫袭荆楚。紧急命令下,你我都回到了各自的岗位。虽然单位近在咫尺,却又“远”在天涯,难得相聚。虽然我们渴望陪伴和团聚,但我们更有坚守的责任。

眼下,乌云渐渐散去,我们的故乡——武汉,因为千千万万英雄们的守护,逐渐恢复了往日的生机。感谢他们守护我们的家乡,我们也将青春播撒在第二故乡。虽然辛苦,但热血滚烫。你曾说,“守望”和“奉献”是我

们的从军必修课,不必问这种守望值不值得、这种奉献应不应该。既然选择了这一职业,便只顾勇往直前。正如我选择了你,就要风雨兼程伴你同行。

无情未必真豪杰,侠骨也会有柔肠。忙碌的工作之余,少不了彼此的关心问候。你总担忧我抵抗力差身体不好,我也操心你在基层带兵压力大身心疲劳。但有爱就有希望,我们都有深爱的事业,有爱着的彼此和孩子,哪怕辛苦也甘愿。

世间安得双全法,不负祖国不负卿。待到山花烂漫时,我们再相逢。

爱你的老婆:朱媛

有一种爱叫相随

亲爱的:

仔细想来,这是我们在一起后分别最久也是最远的一次。前段时间我忙于工作没能和你们好好聊几句,家里的两个小家伙闹腾吗?爸妈身体好吧?

今年是我们结婚的第15个年头。以往每次拍全家福,我都是一袭白裙依偎着身穿军装的你。今年,我要穿上“孔雀蓝”与你并肩而立。

想你的妻子:魏晓

有一种爱叫成长

亲爱的:

从相识到现在,我第一次提笔给你写信,思绪万千却不知从何说起。

你的心上人:杨冬雪

(赵轲胜、吴 双整理推荐)

★ 谈文论武

“柔情的双手,迎接生命的希望;温馨的话语,呼唤健康在起航;轻盈的脚步,驱散病痛的阴霾。在你熟睡的梦里,我是那片最宁静的月光……”走进火红的5月,第109个国际护士节踏着轻盈的脚步翩然而至。耳畔再度响起《中国护士之歌》的悠扬旋律。

人生最美是军旅,军旗因你更鲜艳。置身浪花飞溅、奋斗以成的新时代,许多怀揣强军梦想的护理人员进入军营,激情奋战在军队医疗卫生战线,构成了一道亮丽的风景线。无论平时还是战时,她们始终用不畏艰险、甘于奉献浇灌生命,用救死扶伤、勇于献身履行使命,用真心真情、无私无畏编织梦想。从倾心为兵服务到冒着战场硝烟救治,从细致入微常规护理到战时战地科研攻关,特别是在疫情防控的特殊战场上,一个个不畏艰险、勇于担当的身影闪耀强军征途,把新时代白衣战士的靓丽风采展现得淋漓尽致。

长路奉献给远方,江河奉献给海洋,在这个特殊的日子,我们拿什么奉献给你?奋战在全军医疗卫生战线的白衣天使,请接受我们诚挚的祝福和崇高的敬意!

“天下至德,莫大于忠。”有了忠诚,我们的追求才更加崇高;有了忠诚,我们的奋斗才更见精彩;有了忠诚,我们的付出才更有意义。军队文职护士要想走好军旅人生路,要深刻把握强军为战的使命责任,积极传承红色基因,坚持不懈培塑忠心忠诚、无私无畏的高尚品格,在久久为功中铸就忠诚之魂。无论风和日丽还是风吹浪打,要初心如磐,始终把使命当生命来坚守,把职业当事业来追求。如此,方能拥有战胜艰难险阻的精神动力,做到召之即来、义无反顾、甘洒热血。

万里功名须躬行。使命担当是人民军队厚重的精神底色。回望来路,面对雄关漫道的征程,人民军队敢于涉险滩、敢啃硬骨头,把使命担当扛在肩上。军队文职护士作为新时代军队建设的生力军,要深切领悟肩负沉甸甸的责任,不存私心杂念,坚持把使命担当融入血脉,保持敢与天公试比高、越是艰险越向前的刚健勇毅,在关键时刻挺身而出、向险而行,敢于担当最困难、最危险、最艰巨的任务,化平凡为不平凡,不断走出军旅人生新高度。

一流的业绩呼唤一流的才干。从病魔手里抢救生命,让病痛远离军营、远离官兵,既需要爱岗敬业、干事创业的昂扬精神,更需要

书写最美的青春诗行

致敬奋战在全军医疗卫生战线的白衣天使

■周燕虎

战之必胜的过硬本领。必须看到,从来没有与生俱来、从天而降的回春妙手。铁肩膀是重任在肩压出来的,硬本领是冲锋在前干出来的。军队文职护士要充分发扬勇往直前、不懈奋斗的精神,主动发挥好专业能力素质的升级换代,在勤奋好学中增长知识、锤炼品格,在真抓实干中增长才干、练就本领,以真才实学服务官兵、服务战场、服务打赢,在强军路上书写最美的青春诗行。

(作者单位:陆军炮兵防空兵学院南京校区)

做“智慧”的体能教练

——记国防科技大学军事基础教育学院文职教员蒋国乐

■郭 舜 杨懿华

夜色渐沉,国防科技大学军事基础教育学院多功能训练房依然灯火通明,该院军事体育系文职教员蒋国乐正指导学员进行康复训练。耐心细致的讲解和器械的撞击声交织在一起,在安静的办公楼里显得格外清晰。学员白天有课,晚上才有时间做康复,这虽然占用了蒋国乐的休息时间,但看到学员们伤病逐渐好转,他觉得累并快乐着。

2016年,毕业于北京体育大学体能训练专业的蒋国乐,应聘到国防科技大学军事基础教育学院,很快成为学院公认的体能训练和运动康复方面的能手。

2018年3月,作为毕业联考教员,蒋国乐负责指导学员队体能训练。备战期间,蒋国乐发现队里不少学员患有各类小伤病,他趁着训练间隙为学员检查伤情,有针对性地教授康复拉伸动作,效果不错。于是,慕名前来进行康复训练的学员越来越多。不少有伤病的学员经过蒋国乐的康复指导,基本恢复体能水平。

与伤病学员们接触越深入,蒋国乐越意识到科学训练对提高训练水平、降低伤病概率的重要性。一次训练骨干培训课,有学员感慨道:“教员讲课很实用,但参加培训的人数有限,要是有一本囊括课程内容的书来指导日常训练就好了。”这句话提醒了蒋国乐,确实可以编写一本全面系统的科学训练指导手册。

为设计出更适合军校学员的训练方

案,他将学员的伤病情况进行数据分析,查阅大量文献资料和研究成果。历时一年多,一本包含7大模块,囊括功能性测试、力量和速度等多项内容,适应不同阶段和体能水平的训练指导手册最终成型。

如今,国防科技大学三号院队干部们的办公桌上常能看到这本手册。“手册满足了伤病康复和体能提升双重需求,建立了一套完备的军事体能训练系统,循序渐进地增强素质能力。现在学员成绩提高了,训练热情也日益高涨。”学员六队队长贺海军对笔者说。

蒋国乐说他还有一个更大的目标——开发一款基于心率的智能化体能训练可穿戴设备,集体能测试、能力评估与训练监控、训练数据反馈于一体。“现有的可穿戴设备与部队训练具体要求贴合不够紧密,我想与开发商共同协作,发挥运动人体科学的专业优势,挖掘更多功能,使其真正成为‘智慧的体能教练’。”

专业的才干好专业的事。翻开蒋国乐的履历:湖南省体能训练协会专家委员会专家组成员、中国体能训练师(SCC)、一级社会体育指导员……这些称号背后,都是他对专业的不懈追求。他告诉笔者:“当教员有当教员的快乐,一想到我的专业知识有用武之地,我就干劲十足。”

★ 逐梦之旅



官兵心中最亮的“星”

与时间赛跑,你们是守护生命的勇士;与病魔较量,你们是为民服务的英雄。在鲜花盛开的5月,解放军第909医院为从武汉凯旋的医务人员披红戴花,让他们成为官兵心中最亮的“星”。

刘永瑜摄

★ 一线孔雀蓝

“五一”前夕,解放军第970医院派出以文职医护人员为主体的医疗小分队奔赴青海省玉树藏族自治州,开展以包虫病救治为主的医疗帮扶工作。这是该院自2017年以来第4次派出医疗队赴高原开展医疗帮扶工作。

青海省玉树藏族自治州地处雪域高原,医疗条件相对落后。包虫病是藏区牧区特有的一种疾病,这就要求医疗队员既要有精湛的医术,又要充分了解当地群众的生产生活特点。4月中旬,青海省卫健委组织召开包虫病救治行动军地卫生机构对接会,将该院医疗队纳入青海省现存包虫病手术患者“清

★ 队伍抓建

从转变观念抓起,从规章制度学起,从业务方法讲起……连日来,黑龙江省绥化军分区克服疫情期间人员不便集中的困难,灵活设计教学形式,扎实组织文职人员网上培训,着眼“学法规、转身份、强素质”,帮助文职人员提高政策理论水平、掌握工作方法,有效激发了他们立足本职岗位,投身国防建设的内在动力。

“转型,从履新之初起步。”该军分区政治工作处主任李爱平说,社会招聘文职人员没有从军经历,存在不了解部队情况、不熟悉岗位职责、不适应工作环境等现实问题。军分区按照“院校培训打基础、开展集训教方法、岗位轮训强能力”的思路,本着岗位必需、能力急

解放军第970医院医疗小分队四上高原 执行包虫病患者“清零行动”

■刘成波 张伟

零行动”。医疗队到达青海后,部分参加过医疗帮扶的队员直接深入牧区开展包虫病治疗,新补充的队员被安排在青海省多个三甲医院学习,提升针对包虫病患者开展手术的能力水平。

45岁的阿尼老桑尼玛是位包虫病患者,原本打算春节后到西宁去做割除

术,受防控疫情影响耽搁下来,持续的病情恶化让她焦急万分。医疗队的到来把服务送到家门口,而且按照国家包虫病治疗政策实行免费治疗,这让阿尼老桑尼玛感动不已。

牧区13岁的小女孩西毛,春节前后感觉身体不适,医疗队在其肝脏右叶发现了囊性包虫。专家会诊后,决定实行

难度较大的包虫外囊切除术。经过两个多小时的奋战,西毛的囊性包虫被顺利切除。

据悉,该院还将在5月中旬再选派一批医护人员赴玉树州,有针对性地帮扶县乡卫生院提高自身医疗建设水平,力争为当地牧区留下一支“不走的医疗队”。

黑龙江省绥化军分区组织网上培训

助力文职人员快速融入战位

■刘 鑫 王伟宁

需的原则,帮助他们尽快实现观念转变、角色转换、工作转轨,迈好转身转型第一步。培训内容既有政策法规学习,又有兵员征集、民兵整组、国防教育等经验介绍,集中解决文职人员关注的重点问题。

集训中,军分区机关干部围绕自身分管业务教授如何组织办公会、军地协调等,一些重点课程则由机关部门负责人辅导讲解。通过教方法、

传经验,让每名文职人员尽快熟悉业务工作范围、规律特点、基本流程、标准要求等。与此同时,他们还请现役转改文职先进个人登上讲台,以问答形式,围绕岗位工作中的重点和难点,对新一轮现役转改和社会招聘文职人员现场教方法、指路子,帮助他们理清工作思路和办法。

每一次授课都是一次素质提高,每

一次交流都是一次思想动员。从作战部队交流转改来的兰西县人武部政治工作科文职人员温冰感慨地说,集训教授的工作程序、方法和技巧,让大家学就能做、照着就能用。

据了解,这次集训后,该军分区还将组织文职人员进行为期3个月的机关岗位轮训,通过以老带新、以岗代训等形式,进一步积累实践经验、提高适岗能力。