

为了“蓝孔雀”健康起飞

——解放军第980医院高标准做好文职人员考生体检工作纪实

■刘会宾 张念波 吴双

直击公开招考

6月27日至7月12日,作为河北省最大的体检站点,解放军第980医院圆满完成了河北省军区、陆军军医大学士官学校、国防大学联合作战学院、陆军步兵学院石家庄校区等15个单位1500余名全军面向社会公开招考文职人员考生的体检任务。他们用高严的标准,严密的组织,暖心的服务,赢得考生的肯定和赞誉。

“高严标准,树立部队良好作风形象”

翻看孕产期产期手册、询问病史、反复听诊……笔者在内科体检室看到,内科专家正在对一名孕妇考生进行问诊。医院健康管理中心护士长王力介绍,考虑到射线影响胎儿发育,孕妇考生不再要求拍摄X光,肺部检查采取人工问诊的方式进行,这对医生的经验和责任心提出了更高要求。“全军公开招考文职人员考生体检工作,是广大热血青年建功军营的重要一环,标准要求严,关注程度高。”医院领导表示,这次体检任务,是树立部队良好作风形象的窗口,每个环节必须抓牢、抓实、抓细。专家把关,全程监督。笔者在体检现场看到,眼科、妇产科等科室的几位

主任,正在对几份存有疑义的体检报告进行会商讨论。

“虽然医院担负的保障任务繁重,人手紧张,但考生体检任务必须坚决完成好。”医院领导介绍说,受领任务后,他们遴选健康管理中心近40名技术骨干,抽调耳鼻咽喉头颈外科、骨科、神经内科、心血管内科、眼科等科室专家,组成体检专家评审组。场地入口设置安检人员,严禁考生携带违禁品;场内实行全封闭管理,配备音视频监控、电子干扰等设备;场外公示体检流程、标准以及复检条件,主动接受公众监督。体检表实行随机编码管理,隐藏个人身份信息,降低身份可识别度。坚持谁检查、谁签字、谁负责的原则,实施方案和检查结果第一时间报上级备案,纪检监察人员到场巡视,确保公平公正。

“没入部队的门,先见部队的严”

“虽然还没能进部队的大门,却感受到部队的严。”女考生小宋身高154cm,仅1cm之差被判定不合格。她遗憾地说,“虽然买了内增高鞋袜,但是所有考生均被要求脱去鞋袜测量净身高,这对大家都很公平。”

与小宋不同,来自邢台的考生小李却“沾了严格的光”。几天前,小李从老家赶来石家庄,住进附近的宾馆。体检

前一天,她突然发现手臂和后背长了几片疹子,又红又痒,一度陷入苦恼。

“糟了,这次肯定过不了关。”体检前,虽然小李在药店买了点药,但效果不理想。让她没想到的是,皮肤科专家经过会诊,确诊为玫瑰疹,经过药物治疗很快可以痊愈,判定合格。临走前,专家还帮她开具了治疗的药品,并嘱咐了注意事项。

笔者了解到,医院专家一丝不苟按照体检标准严格把关,并主动向考生讲清病情、作好解释。

“我这么年轻,怎么会有心脏病?”考生小刘在接受心脏超声检查时发现,冠状动脉窦轻度扩张,进一步做CT检查确诊为永久性左上位上腔静脉畸形。

超声科副主任医师常广表示,这属于血管先天性畸形,在日常生活中不会造成太大影响,可一旦合并其他潜在的心血管疾病,就有可能导致供血不足、晕厥等情况。部队训练强度大、精神压力大,小刘并不适合部队紧张的生活训练,否则会对身体造成更大损伤。

虽然无缘走进部队,但小刘仍然感激地说:“通过这次体检才发现自己患了病,军医查体详细、讲解耐心,真心为他们点赞!”

“部队真是一个温暖的大家庭”

测量血压时,考生小王的血压值

被判定不合格。

看到小王急切的眼神,护士王聪将他带到专家诊室。经过询问既往病史及家族史,心血管内科主任医师齐淑英认为,小王很可能是由于情绪紧张影响了血压,可以经过心理疏导后再次测量。通过心理疏导再次测量后,小王的血压顺利通过。得知体检合格后,小王兴奋地说:“部队真是一个温暖的大家庭,我很幸运即将成为其中的一员。”

像小王一样幸运的何止一人。时值盛夏气温攀升,考生小朱体检中突然晕倒,大汗淋漓,嘴唇苍白。见状,护士长郭娟迅速带领急救小组赶来,让小朱平卧在担架上,随后口服50%葡萄糖注射液。没过多久,小朱逐渐苏醒过来,最终以顺利体检。

郭娟介绍说,由于体检安排在早晨,需要早起空腹,部分考生容易出现脱水、低血糖等症状。为此,医院专门布置了遮阳棚,准备了温水和营养早餐,并针对孕妇、晕血、低血糖等考生建立了绿色通道,还通过调整体检项目的顺序,让考生减少候检时间。

“抽完血,做完超声,引导人员带我们就餐,避免我们饿着肚子候检。”考生小白感慨地说,“这次体检严格把关,也贴心温情,让人印象深刻。”

为每名患者守护好健康

记第七十三集团军医院心血管内科护士长左露露

■陈明花 李金才 本报特约记者 赵欣

最美身影

她叫左露露,是第73集团军医院心血管内科护士长。她用一句话总结自己的工作:“勤为径,苦作舟,行走在生命的两岸。”

采访时,她正在阅读一名刚出院患者的感谢信,边读边露出会心的微笑。读罢,她打开资料盒,小心翼翼地把感谢信放进去。如今,这样的感谢信已装满3大盒,资料室里还有许多锦旗、奖杯和奖状。

13年的临床护理工作,左露露先后被师团两级和厦门市卫计委评为“先进工作者”“优秀护士长”“优秀共产党员”“学习雷锋先进个人”“优秀科研带教”等,由她带领的护理团队成员,70%获得护师职称,50%拥有本科学历,连续5年没有出现医疗差错和纠纷,患者满意率超过98%,团队先后被评为“先进集体”“优秀护理单元”“安全管理先进单位”。

一名普通的护士长,缘何赢得如此赞誉?在左露露看来,这离不开组织的培养。左露露告诉记者,医院做到了文职人员与现役军人在工作上同样使用、在培养上同样重视、在生活上同样关心,形成风清气正的良好氛围,让文职人员真正感受到被部队接纳、被医院重视,对职业发展充满信心。

如何用专业的护理技术减轻患者的痛苦,如何以人性化的服务帮助患者战胜病痛?她结合临床探索实践总结,不断提高专业技能、提升服务质量。

刚到医院上班时,左露露被分到肿瘤中心当护士。这个岗位面对的患者大多需要化疗,化疗期间对PICC置管的护理要求相当专业,稍有不慎就会出现各种并发症,导致导管内血栓、皮肤过敏甚至感染。

“患者已经承受了巨大的身心折磨,不能因为我们工作上的差错再给他们增加痛苦。”为此,左露露把心思都用在PICC置管的护理管理上。她花了整整半年时间,收集不同患者对PICC置管的不适症,编写出院患者应用体会,制订临床护理规范化管理措施,并通过将近200名患者的临床护理实践和出院随访,撰写出《肿瘤患者化疗间歇期携带PICC置管的安全管理》,做法在临床上推广实施。《解放军护理杂志》也刊发了她撰写的《建立携带PICC导管出院患者档案的应用体会》,反响较大。

一天凌晨,左露露在办公室加班整理病案,科室值班的医生护士正在抢救一名急诊患者,突然有一名住院病人病情复发,心搏骤停。听到患者家属的呼喊,左露露第一时间冲进病房实施心脏按压。几个回合的心肺复苏后,病人意识渐渐恢复。当时,左露露心里充满了获得感和成就感。

左露露说,她的成长离不开领导和战友们的关怀。一次海上作业时,由于水土不服,左露露晕倒在舰艇上,全身出现过敏反应,连续数天恶心想吐几近虚脱。她回忆说:“当时特别无助,特别想家。副院长夏继斌知情后,每天过来问

诊送药,还耐心开导我。他说,既然选择了文职护士,成为野战医疗队的一员,肩就多了一份家国责任,在这里不仅仅是练就战技技术,更重要的是磨炼自己的意志品质。”

“看着迎风飘扬的五星红旗、战友们的黝黑的脸庞、汗水浸湿的迷彩服……我突然明白过来,我不是一个人在战斗,也绝不能倒下,还有许多演训一线的官兵需要我去守护。”左露露说。她努力克服生理和心理障碍,抬担架、固定包扎、压迫止血、转运后送、防疫洗消,演训场处处是她忙碌的身影。

左露露从一名聘用制护士成为一名文职护士长,依靠的是心系官兵、保障打赢的初心,依靠的是坚持不懈、奋发图强的学习,依靠的是过硬的专业技术和良好的沟通协调能力,依靠的是医院这个大家庭给予的平台。

“我崇敬这份守护健康、呵护生命的神圣职业,我将坚持不懈勇往直前,努力践行南丁格尔誓言。”左露露说。

千里巡诊到牧区

——解放军第970医院深入藏区排查包虫病纪实

■刘成波 姜大雷 王昆

清晨,7月的雪域高原,温度约7摄氏度。在玉树藏族自治州杂多县医院,解放军第970医院由10余名文职干部和文职人员组成的专家医疗队携带体检设备,准备到几十公里外的偏远牧区巡诊。

这是医疗队第3年到杂多县执行包虫病筛查任务。在此之前,医疗队曾在一些牧区乡镇进行过包虫病患者重点排查,这次为了确保“精准到位、一个不漏”,医疗队将在各个乡镇实施二次排查。

包虫病是流行于牧区的一种常见病,包虫在人体多部位寄生,肝脏部位最常见。多数病人常因患病前期没有明显症状,错过最佳治疗时间,甚至一些病人是在死后才查明病因。长期以来,包虫病被视为“虫癌”,是牧区群众的致贫主要因素。该院自2017年组建包虫病筛查诊治医疗队,开始到杂多县牧区实施“包干式”健康扶贫。

作为一名医龄34年的专家,医疗队队长隋友乐是这次包虫病筛查活动的负责人,他为这次巡诊排查配备了专业队伍,以确保筛查有序进行。在刚刚过去的一周,他已带领医疗队员筛查出4例包虫病患者,并根据每个人的病症分别制订了治疗方案。

医疗队在浓郁的雾气中出发了,越野军在甩起的泥浆中,直奔杂多县卫生院,牧民们也早早到了卫生院等候。

来检查身体的牧民中,有一位行动不便的阿妈,她是新荣村村民夏

措。玉树地震时,除了她在外捡拾牛粪得以幸存,其余家人全部遇难。如今,65岁的夏措不幸患上了肝包虫病。由于老人血压一直很高,医疗队积极调节,一旦时机成熟,就把她带回医院进行手术。

在苏鲁乡卫生院的健康筛查持续到13时,随后医疗队又驶往60公里外的山荣村。山荣村有一些分散的牧户,他们常年驻扎在大山深处,平时很难接受医疗服务。

牧户周公有6个孩子,17岁的次子嘎达因为发育不良,出生时就患上了小儿脑瘫,医疗队查看了病情,做了一些力所能及的治疗。居住在附近的其余牧民家里,也有一些不同疾病的患者,医疗队除了利用便携式仪器进行治疗之外,还为患有有关节炎、高血压等疾病的患者留下充足药物。

巡诊结束时,高原下起了大雨,车队在雾蒙蒙的水汽中逶迤前行。虽然只吃了一顿简易的野外午餐,但短短一天能为那么多牧民解决病痛,队员们觉得很有价值。车队刚刚回到县城,一阵电话铃响起,县医院办公室主任嘎玛美郎来电说,之前查出的4例包虫病患者中,有1例符合手术要求。患者已主动提出要去第970医院接受包虫病切除。

一线见闻

军营大舞台 有梦你就来

火箭军工程大学今年入围参加公开招考文职人员面试的有310人,毕业于重点高校的194人,比例较去年有大幅提高。图为该校面试时考生确认成绩的情景。

本报特约记者钟福明摄



我的文职情

“一路进校园,就感受到一种昂扬向上的力量。”入职那天,我看着训练场上挥汗如雨、训练有素的学员,更加坚定了自己来国防科技大学工作的意愿。

一切都和想象中的场景那么相似。如今,我已真切地踏上了梦想的起点,如愿成为国防科技大学一名文职人员。

小时候,当别的孩子还沉迷于玩游戏时,各种军事书籍和军事电影成了我的最爱。我是同龄人中的“小军迷”,那时内心就种下了一颗种子:学习军事科学知识,走进军队,报效国家。

2011年大学毕业后,带着对军营的向往,我毅然报名参军。经过初检、体检和政审等层层筛选,我光荣地成为一名老兵。

初入军营的我,对未来充满期待。然而,虽然做好了思想准备,但现实还是给我上了一课。幸运的是,在战友们的帮助下,我慢慢融入了军营这所大学校。

新兵连里,由于活泼开朗并有文艺特长,我在新战友中脱颖而出,被分配到驻香港部队文工队。作为乐队新成员,我兴奋劲儿还没过,就时常在排练时犯错,一种无形的压力压得我喘不上气。好在大家没有怨言,班长还尽量帮我纠正错误。在战友们的帮助下,我渐渐成了乐队骨干。那段时间,无论是老兵退伍演出,还是专题文艺晚会,我们都精益求精,充分展示驻香港部队官兵

心向军营梦终圆

■国防科技大学文职人员 张新禹

高考填报志愿时,我选择了和军工研究相关的北京理工大学信息工程专业。由于专业成绩突出,我被公派至美国交流学习。期间,我愈加清晰地认识到,只有科技才能强国,并下决心在科研征程中奋发图强、精益求精。

国外学习期满,欧洲某大学对我的专业能力给予赞赏,邀请我来校开展博士后研究。“我已经找到了方向,知道该何去何

从实现梦想。”我毫不犹豫地登上了回国的飞机。回国后,北京某高科技公司多次邀请我进行技术开发,并承诺给予高报酬和股份,我也谢绝了。

2017年,我来到国防科技大学电子科学学院攻读博士后,梦想的模样日渐清晰。这一年,我因工作原因错过了原本计划好的婚礼,至今也没能补办,但我不后悔。2018年,我顺利通过全军首

次面向社会公开招考文职人员考试、面试等环节,圆梦军旅。

如今,我已按下人生另一个崭新的开始键。在我看来,“孔雀蓝”就是自己心向往之的归属地,就是自己魂牵梦萦的精神家园。既然在其位就要谋其政,要好好把握这来之不易的工作机会,担起应尽责任,作出应有贡献。

(方姝阳整理)

“二次入营”再扬帆

■山东省军区济南第三离职干部休养所文职人员 王洪秀

的良好形象。

2013年,我有幸抓住不可多得的考学契机,参加专升本考试,顺利考入原第三军医大学。在学校里,我不断夯实理论基础,多方面发展,如愿拿到学士学位。

通过在校学习,白求恩精神深深打动着,也让我更加坚定了理想信念。毕业后我又回到老单位,先后参加了2016年、2017年“香江卫士”联合实兵演习等,并获得第一届“挂金牌、当标兵”

比武业务技术第一名。

时光如梭,转眼间又要面临士官选改问题,虽然我对这身军装万分期恋,却也躲不开退役的现实。2017年底,我脱下了深爱的军装。2018年,全军首次面向社会公开招考文职人员,我踊跃报名并取得笔试第一的好成绩。其后,经过面试、政审等环节,我又回到军营,虽然没能回到老单位,但亲切依然。穿上梦寐以求的“孔雀蓝”,来到山东省军区

济南第三离职干部休养所,近距离接触那些曾为党和国家作出突出贡献的老首长,我感到十分骄傲。

我常常想,我是如此幸运,又一次踏入心爱的军营,曾经穿军装的日子历历在目,一切是那样熟悉,却又如此不同。一分耕耘、一分收获,我相信只要付出足够努力,就能在圆梦舞台上一路前行、一路高歌。

(李京进整理)