

游泳世锦赛男子400米自由泳决赛击败一众强手加冕冠军,实现该项目的4连冠,也摘得了自己的第10枚世锦赛金牌——

# 孙杨,十冠王!

■本报记者 马晶

2019年韩国光州游泳世锦赛,男子400米自由泳决赛是一场焦点大战,在赛前就被媒体热炒,老对手澳大利亚人霍顿更是在赛前公开叫嚣着要击败孙杨。

竞技场上,唯有靠实力说话。在21日晚的400米自由泳决赛中,孙杨没有给对手丝毫机会,从200米开始就占据领先的位置,并将优势一直保持到终点。3分42秒44!力压群雄,孙杨肆意庆祝这个来之不易的冠军,先是用两只手狠狠击水,然后高举四指在空中挥舞。毫无疑问,他是想告诉所有人自己创造了游泳世锦赛男子400米自由泳的4连冠!

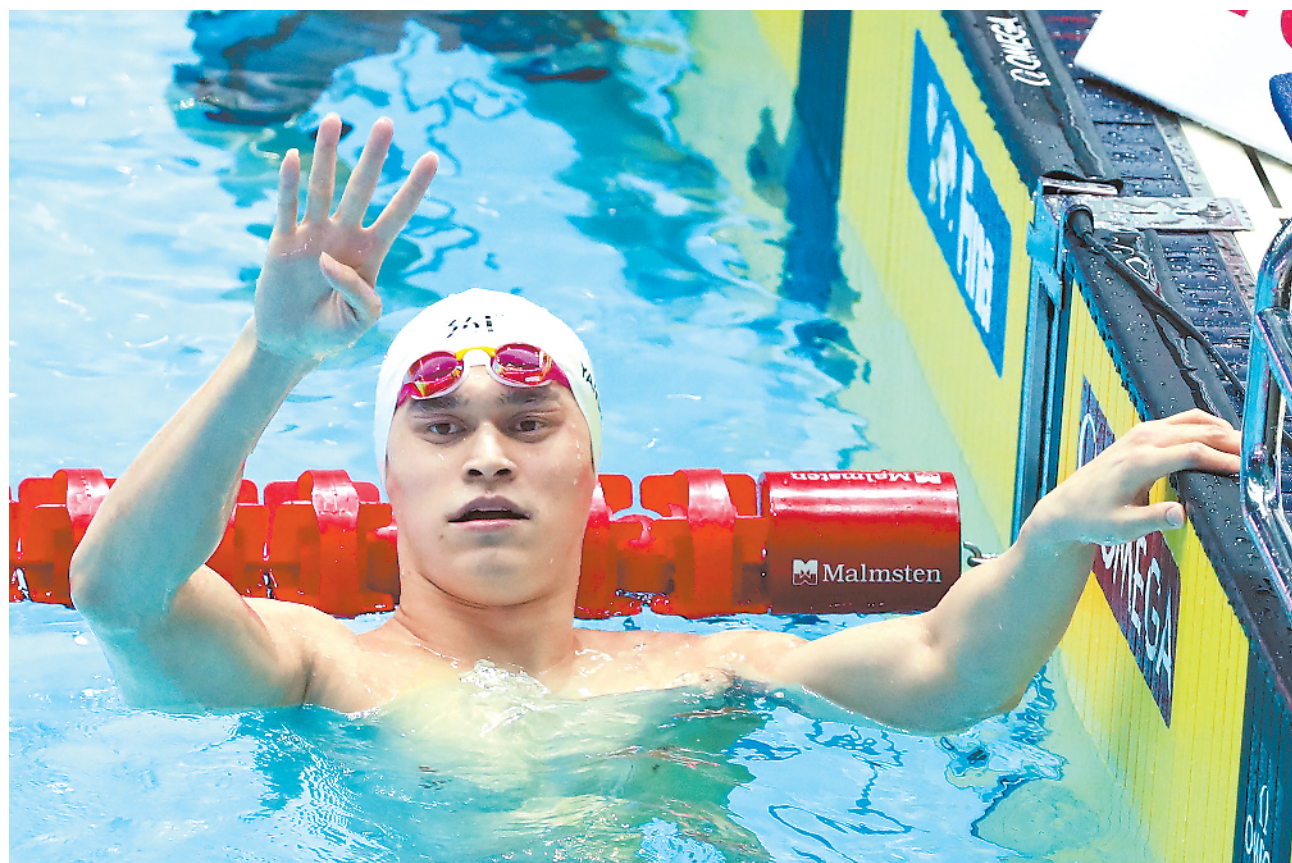
3分42秒44,孙杨为中国游泳队拿下本届世锦赛的开门红,也实现了自己在世锦赛上的4连冠壮举,超越澳大利亚名将索普在该项目上三连冠的纪录,成为世锦赛的历史第一人。

这枚金牌,也是孙杨在游泳世锦赛上斩获的第10金,追平了美国名将罗切特,仅次于手握12枚金牌的美国“飞鱼”菲尔普斯。

“对,就是4连冠的意思,我是第一个在自由泳项目做到这个成就的人。”赛后在混合采访区,孙杨大方地承认了自己庆祝动作的意义,“我之前在世锦赛800自项目上完成过三连冠,现在400自又完成了4连冠。在我这个年纪,还能达到这个水平,真的很不容易,没有人能在这么长的时间里一直保持这么高的水平。对我来说,这是至高无上的荣誉。”

在荣誉的背后,往往隐藏着不为人知的艰辛,赛后站在记者面前的孙杨感慨万千。他直言,此前的备战非常辛苦,“训练非常好,就是太累了。可能很多人觉得我很光鲜,但他们没有看到我在背后付出了多少努力,这个过程只有我自己知道。”

为了备战此次游泳世锦赛,孙杨从5月底开始就一直在香港训练。外教丹尼斯为他制定了一套名副其实的“魔鬼计划”,有好几次孙杨已经练到肩膀抬



不起来,“每次来到泳池,我都会和教练较劲,他给我制定的计划真的太累了。但是和他较完劲之后还得游,毕竟训练最终还是为了自己,我也会认真完成每一堂课。”丹尼斯也说,孙杨这段时间的确实得特别辛苦。

本届世锦赛,孙杨还将会参加200米自由泳和800米自由泳两个项目,全部三个项目将会7次出场,孙杨再次成了中国游泳队的“拼命三郎”。

从2013年开始,孙杨就是400自项目的领军人物,他从未让400米自由泳项目的金牌易主,本赛季他依然是该项目最好成绩的创造者,也是今年唯一一位曾游进3分43秒以内的选手。尽管世锦赛上对手的实力不俗,但孙杨只要

做好自己,其他人短期内很难有机会去超越。

作为韩国光州游泳世锦赛上最受瞩目的明星之一,孙杨的出场不仅为现场带来了大批的观众,有部分粉丝不远万里从国内飞奔而来,甚至就连他的老对手韩国运动员朴泰桓也来现场观看了他的比赛。

身在光州,遥望东京。光州游泳世锦赛只是一个中考,明年的东京奥运会才是终极目标。“我希望每个人都可以努力,无论这届世锦赛最终的结果能否达到预期,我们最终的目标都是要往东京看。”作为中国游泳队队长的孙杨,身上更多了一份集体荣誉感,“我这次给自己的目标就是站上领奖台,冲击金

牌。现在对我来说,就是为自己的荣誉而战,为我的团队、我的教练——朱指导、丹尼斯,还有保障我的、陪我一起训练的队友们而战,全力以赴备战东京奥运会是对他们最好的回馈。因为能坚持到今天,不是我一个人的努力,而是大家所有人的努力。”

用实力赢得荣誉、用成绩回击质疑。对于即将年满28周岁的孙杨来说,在韩国光州的泳池里,还有很多故事等待着他去书写。

(本报韩国光州7月21日电)

上图:7月21日,中国选手孙杨夺得2019年游泳世锦赛男子400米自由泳冠军。新华社记者 李钢摄



人们常说,赛场如战场。在军人的眼里,赛场也是最好的实战化训练平台。

军人人生来为战胜,是军人就要时刻准备上战场。但是我们也深知:和平是对军人的最高奖赏,和平更是人类的共同期盼。在国际军体的竞技场上,各国军人不仅传递了友谊,交流了感情,增进了了解,更重要的是在赛场上锻炼了坚忍不拔的意志、磨砺了永不退却的作风、提高了敢打必胜的战斗力,展示了一个军人运动员的良好形象,以及对和平的追求和向往。

在奥林匹克运动史上,军人运动员演绎了一个又一个传奇。前苏联军人维克多·邱卡林在赛场上立下赫赫战功,他的奥运传奇至今让人津津乐道。被德军俘虏后,他在集中营里被折磨了长达4年之久,但他依然无比坚强地活了下来。在1952年赫尔辛基奥运会上,这位31岁的体操老将一人获得了4枚金牌和2枚银牌。在1960年罗马奥运会上,邱卡林一根手指头脱臼,但他忍受着巨大的疼痛将比赛进行到底,再夺金牌。

二战名将巴顿,在很多场合也宣称:“参加第五届奥运会才是我一生的骄傲和荣誉。”1912年,第五届奥运会在瑞典斯德哥尔摩举行。时任陆军上尉的巴顿自费参加了现代五项比赛,获得游泳第七、击剑第四、马术第六、跑步第三的好成绩。

还是在1960年罗马奥运会上,来自埃塞俄比亚国王警卫队的一名军人阿贝贝·比基拉创造了又一个奇迹:赤脚完成了马拉松比赛,成为奥运历史上第一个获得马拉松金牌的非洲黑人运动员。

在国际军体理事会的竞技场上,我军选手喊出了非常有血性的口号:拼争第一,站着升国旗。我军参赛选手都有一个共识:参加世界军人运动会不仅要展示威武之师、文明之师、和平之师的崭新风貌,也要在与各国军人相互交流中了解各国军队军事体育训练的现状和发展水

## 铁血精神

■本报记者 范江怀

平,与国外同行共同探讨军事体育训练的特点和规律,学习外军的先进训练经验,促进部队军事体育训练的健康发展,为提高部队战斗力服务。

追求和维护世界和平不能只停留在口头上,而应该付诸实践。止战最好的办法,就是以武止战。只有维护世界和平的力量强大了,我们才能拥有真正长久的和平。在世界军人运动会上,各国军队选手不仅切磋了技艺,传递了友谊,而且积蓄了和平和正义的力量。

# 强军兴军奋勇当先



设计制作:瀚风